

香港中文大學十公里夜跑

The Chinese University of Hong Kong 10K Night Challenge

活動章程

(1) 活動名稱：

香港中文大學十公里夜跑 2019

The Chinese University of Hong Kong 10K Night Challenge 2019

(2) 主辦單位：香港中文大學教育學院體育部、香港中文大學博群全人發展中心(I-CARE)、香港中文大學傳訊及公共關係處

(3) 協助單位：飛達田徑會 (PACERS ATHLETICS CLUB)

(4) 日期：2019年3月8日(星期五)

(5) 時間： (i) 集合時間：下午5時30分至6時30分
(ii) 起跑時間：下午7時正 (10K), 下午7時10分 (4K)

(6) 地點：沙田白石角海濱長廊 (集合: 沙田白石角海濱長廊南廣場)

(7) 對象： (i) 香港中文大學學生 (以比賽當天計算，必須年滿16歲)；
(ii) 香港中文大學教職員；
(iii) 香港中文大學校友。

(8) 報名方法： (i) 學生、教職員必須於註冊及出席系統(Registration and Attendance System)網頁報名
(ii) 校友可透過體育部網頁報名；
(iv) 所有已報名人士必須於指定日期前親臨大學體育中心繳付報名費作實；
(v) 校友可將報名費以支票 (抬頭請註明：「香港中文大學」)
寄回「沙田 香港中文大學大學體育中心」
信封面請註明：「香港中文大學十公里夜跑報名費」；
(v) 截止報名日期2019年2月19日(星期二)；
(vi) 香港中文大學十公里夜跑網址：<http://www.cuhk.edu.hk/peu/10Krun/>。

(9) 報名費用：學生為港幣二十元正；教職員為港幣一百元正；校友為港幣一百五十元正

(10) 名額：1100人，額滿即止。

(11) 選手包：參加者須親臨大學體育中心領取選手包 (含號碼布、運動員須知、計時晶片及螢光手帶)，大會於當天不會派發選手包。賽事期間須於胸前扣上號碼布及帶上螢光手帶。如派人代領選手包，代領人仕須填寫以下“代領選手包授權書”並於領取選手包時出示參加者學生證、教職員證或校友證或身份證副本。

代領選手包授權書

本人 _____ [閣下的姓名] _____ (閣下的學生證、教職員證或校友證或身份證號碼), 現授權

_____ [代領人姓名], 證件號碼為 _____ (代領人的學生證、教職員證或校友證或身份證號碼), 代為領取本人香港中文大學 10 公里夜跑選手包 1 個, 特此證明。

日期: _____ (代領人)簽署 _____

Collect Runner Pack Authorization Letter

I, _____ [name] _____ (CU Link Card/CU Alumni Card / HKID Number of you) hereby authorize _____ [name of authorized person] of _____ (CU Link Card/CU Alumni Card/HKID Number of authorized person) to collect the runner pack of The Chinese University of Hong Kong 10K Night Challenge on my behalf.

Date: _____ (authorized person) Signature: _____

(12) 比賽路線：挑戰組 10 公里：

起點為沙田白石角海濱長廊南廣場，沿白石角海濱長廊往大埔方向出發、途經白石角梯台、創新路公廁、吐露港花園、大埔鐵路碼頭、吐露港公園、大王爺廟後沿途折返往白石角海濱長廊南廣場為終點（請參閱路線圖）。

健康組 4 公里（不設獎項）：

起點為沙田白石角海濱長廊南廣場，沿白石角海濱長廊往大埔方向出發、途經白石角梯台、創新路公廁後沿途折返往白石角海濱長廊南廣場為終點（請參閱路線圖）。

(13) 比賽計時：大會採用晶片計時系統決定比賽成績。

- (14) 獎 項：(i) 挑戰組學生男女子首三名，各得獎座乙座；四至十名，各得獎牌乙面；
(ii) 挑戰組教職員男女子首三名，各得獎座乙座；四至十名，各得獎牌乙面；
(iii) 挑戰組校友男女子首三名，各得獎座乙座；四至十名，各得獎牌乙面。

(15) 參與分：大會體育必修 / 選修班學生完成賽事後，於課堂出示號碼布，可獲加分。

(16) 開幕禮：於比賽日下午 6:30 – 7:00 在白石角海濱長廊南廣場舉行。

(17) 頒獎禮：於比賽日下午 8:30- 9:00 分在白石角海濱長廊南廣場舉行。

(18) 急救服務：急救站設於起點及終點和 3 公里及 6 公里回旋點。由合資格及持有急救證書人士負責，賽道亦有流動醫療工作人員。

- (19) 水 站：設於起點及終點和 3 公里及 6 公里回旋點。
- (20) 行李寄存：參加者可將隨身物品於報到時交由大會看管，完成賽事於終點（海濱長廊南廣場）領回。
- (21) 惡劣天氣安排：如於比賽當天下午 4 時天文台懸掛 8 號或以上風球、黑色暴雨或雷暴警告，賽事即告取消，報名費將不設退回。
- (22) 上 訴：本賽事不設上訴，一切賽果以裁判即場判決為準。
- (23) 守 則：參加者必須遵守大會規則及工作人員指示。任何參加者於比賽途中違反交通規則，將有可能被大會取消資格。